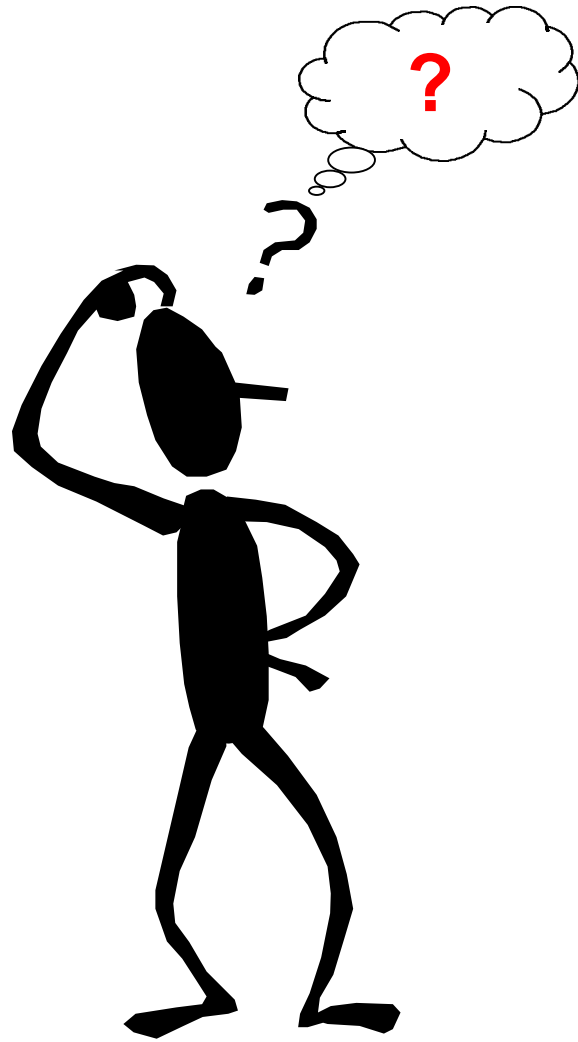


COM ESTUDIAR



I.INTRODUCCIÓ

- Aquest opuscle va dirigit a aquells estudiants que vulgueu millorar el vostre estudi. Només us serà un recurs útil si esteu interessats a reflexionar sobre *com estudiar* per tal de treure'n més profit detectant habilitats i mancances.
- L'objectiu és oferir-vos algunes idees i suggeriments per millorar l'aprenentatge amb la intenció que penseu en els vostres recursos i com trobar d'altres que us puguin ajudar.
- A continuació trobareu una sèrie d'enunciats que us adreçaran a l'apartat de l'opuscle que més us interessi segons les vostres necessitats.

QÜESTIONARI

A continuació et presentem una sèrie d'enunciats sobre què s'ha de tenir en compte per estudiar. Llegeix-los, pensa quins ja tens en compte i quins no t'has plantejat o sobre quins necessites més informació i adreça't a l'apartat que t'indicarem.

ABANS d'estudiar

- Penso un pla de treball.
- Intento assegurar-me que estic tranquil, concentrat...
- Busco el lloc d'estudi més adequat.
- Decideixo si necessito treballar en grup o individualment.
- M'asseguro que he entès bé què haig de saber i com ho hauré d'expressar (treballs, exposicions, proves de diferents tipus)
- Tinc recollida i seleccionada la informació i el material necessari (llibres, apunts de classe, diccionaris, ...)

Consulta els apartats I-II-III-IV

MENTRE estudio

- Organitzo la informació: faig esquemes, resums, quadres.
- Penso si estic seguint el pla previst : què haig de saber i de quant temps dispo.
- Em faig preguntes sobre el tema intentant respondre-les.
- M'adono dels problemes que van sorgint.
- Penso com resoldre les dificultats.

Consulta els apartats IV-V

AL FINALITZAR

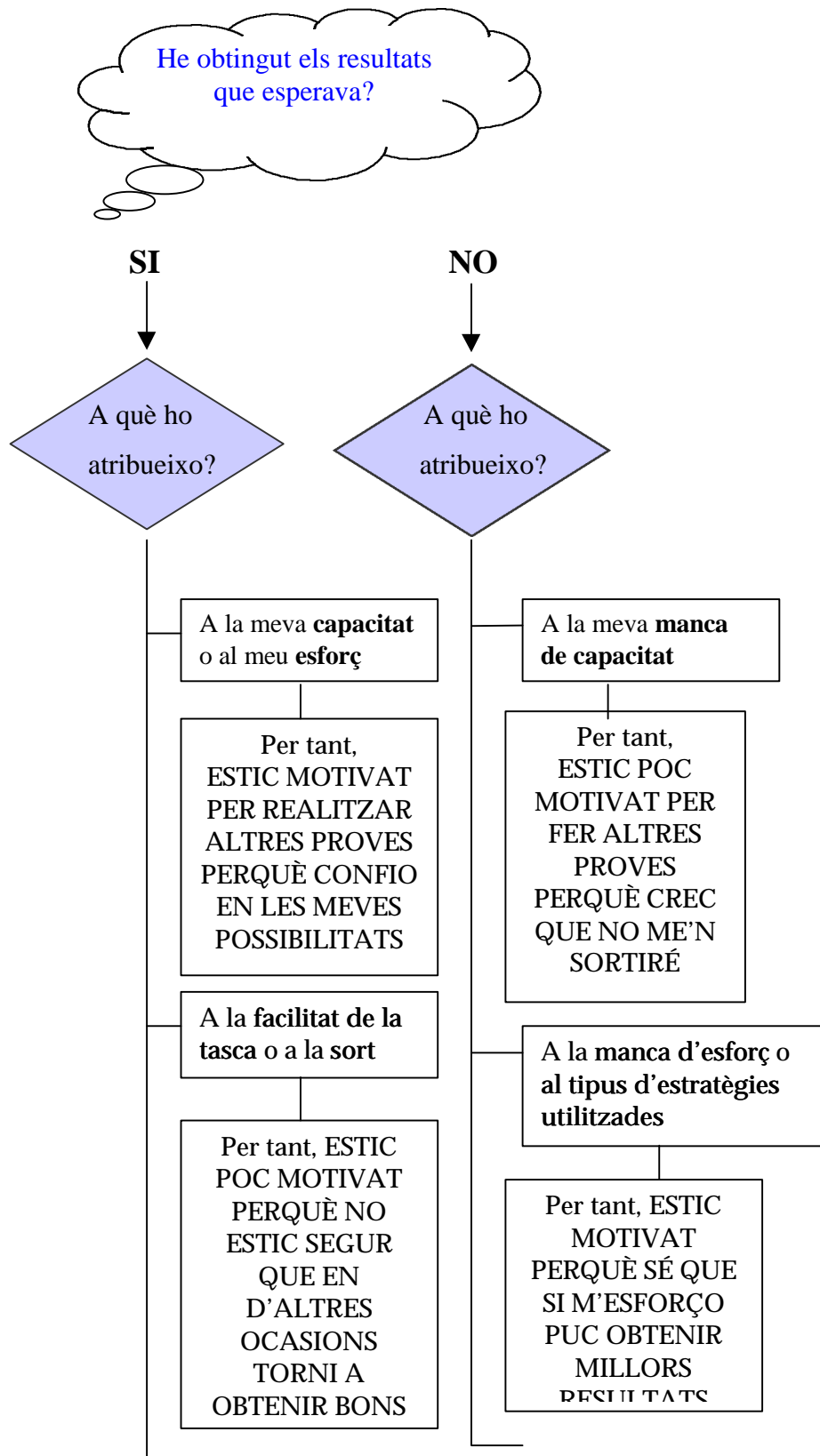
- Comprovo què he après.
- Detecto què necessito repassar.
- Relaciono el que he après amb d'altres àrees de coneixement.
- Conec quins ajuts em poden ser útils per millorar el meu estudi.

Consulta els apartats I-II-III-IV

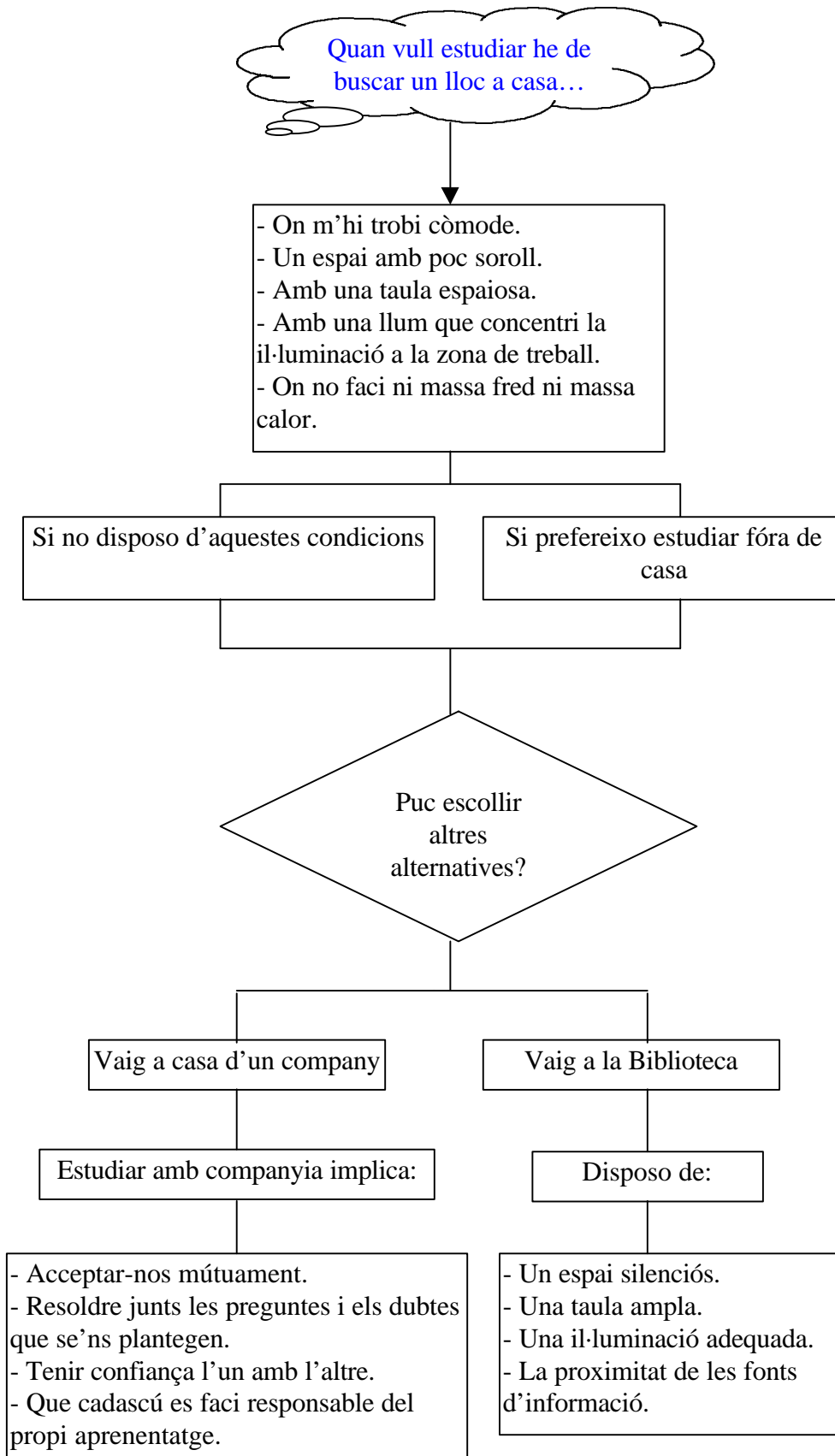
I. TINGUES UNA BONA ACTITUD VERS L'ESTUDI

Com pots estar més motivat per estudiar?

Pensa en l'últim examen que has realitzat i segueix el següent diagrama de decisió

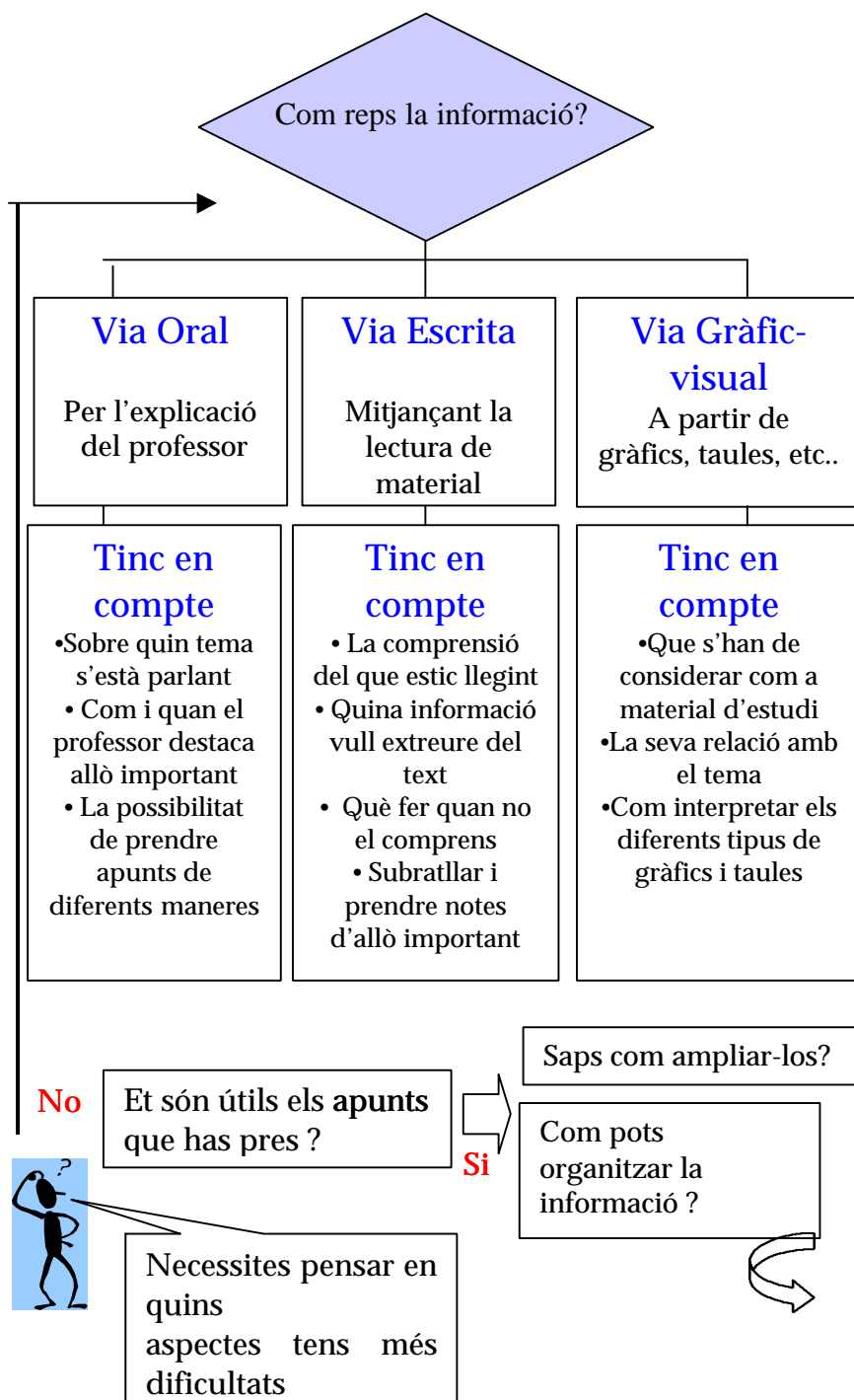


II. TROBA EL TEU LLOC D'ESTUDI



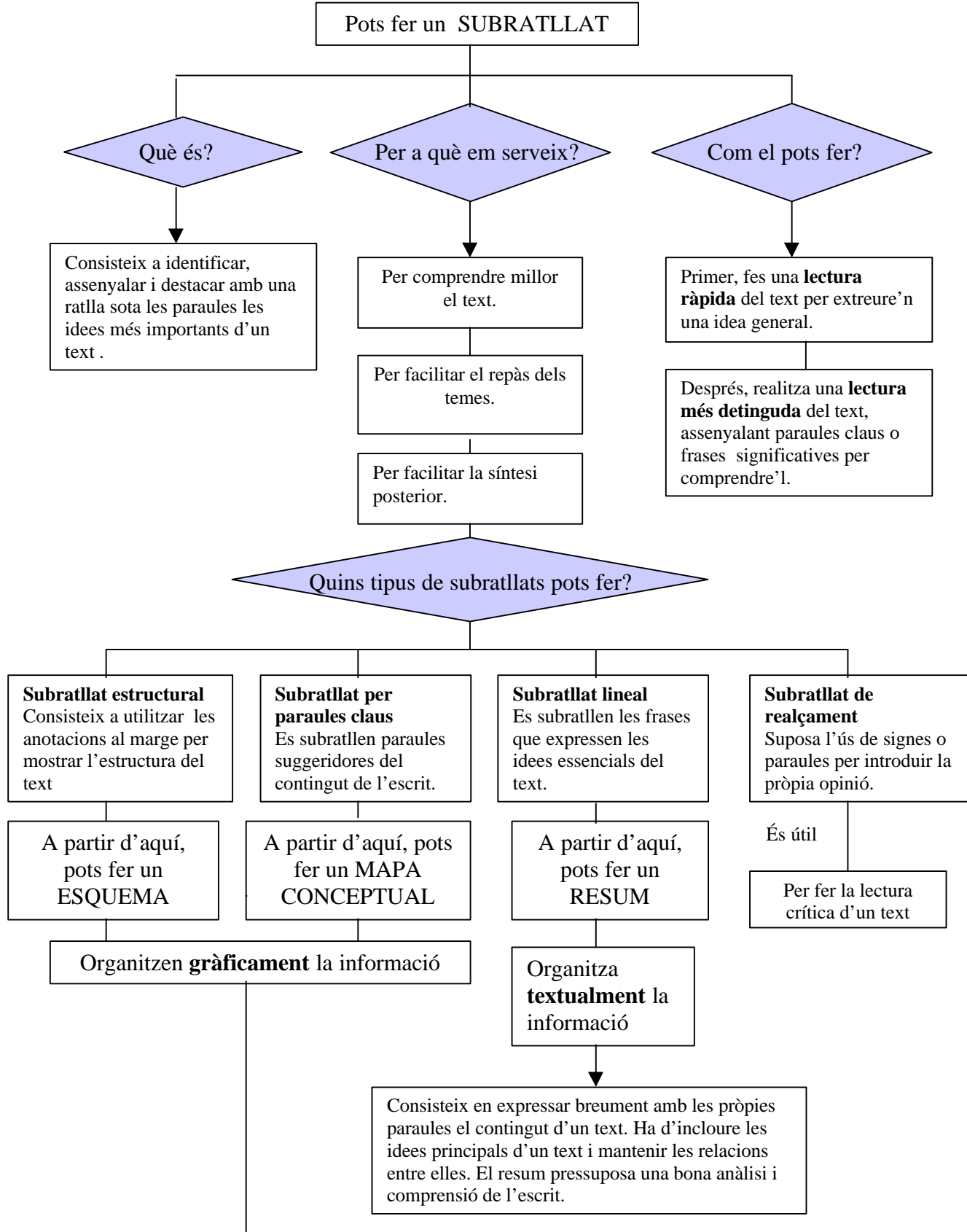
III. RECULL, COMPRÉN I SELECCIONA LA INFORMACIÓ

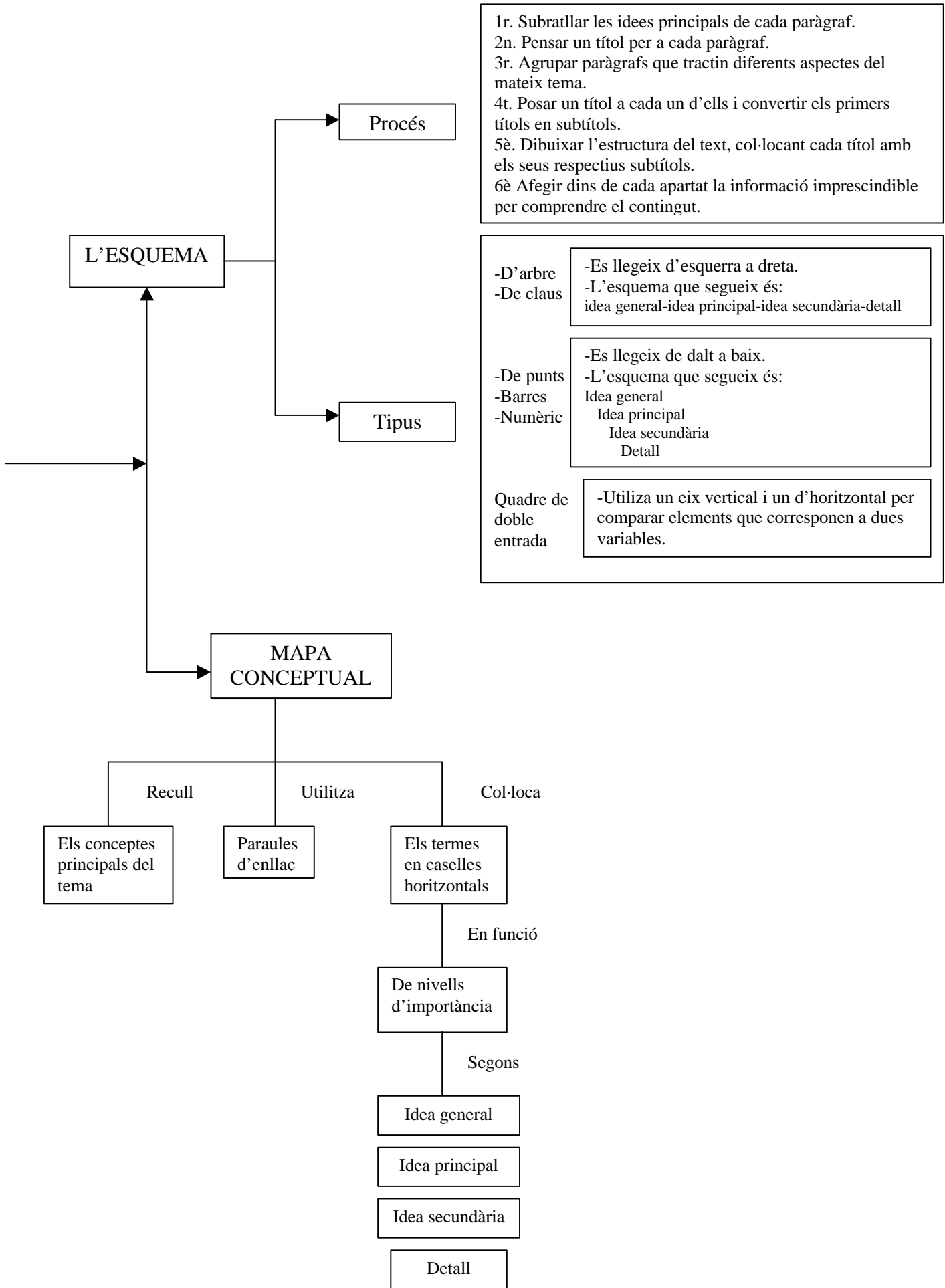
Imagina't un dia qualsevol a l'aula i el professor està explicant un tema ...



IV. ORGANITZA, REPRESENTA I ELABORA LA INFORMACIÓ

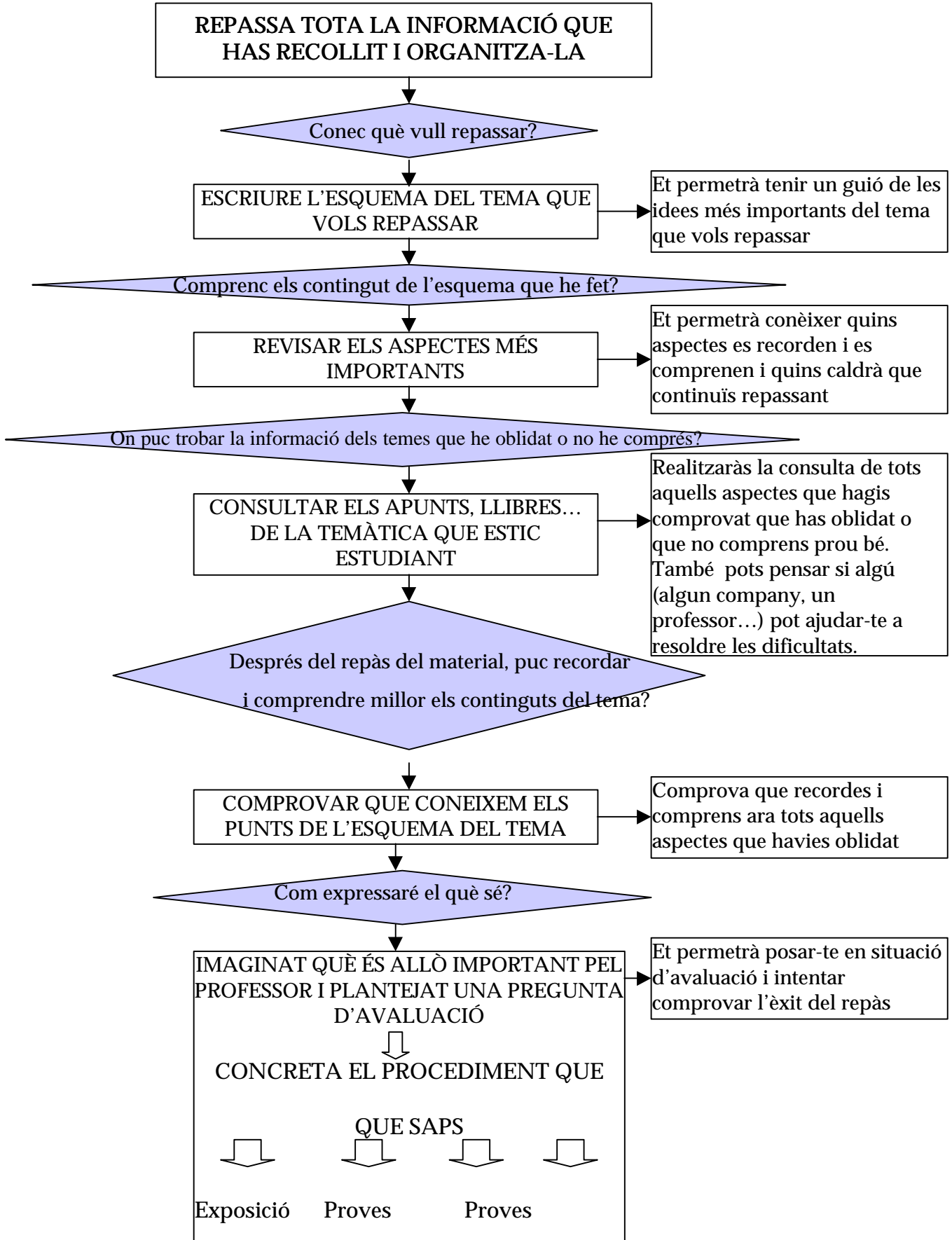
Saps com pots organitzar tota la informació que has anat recollint?





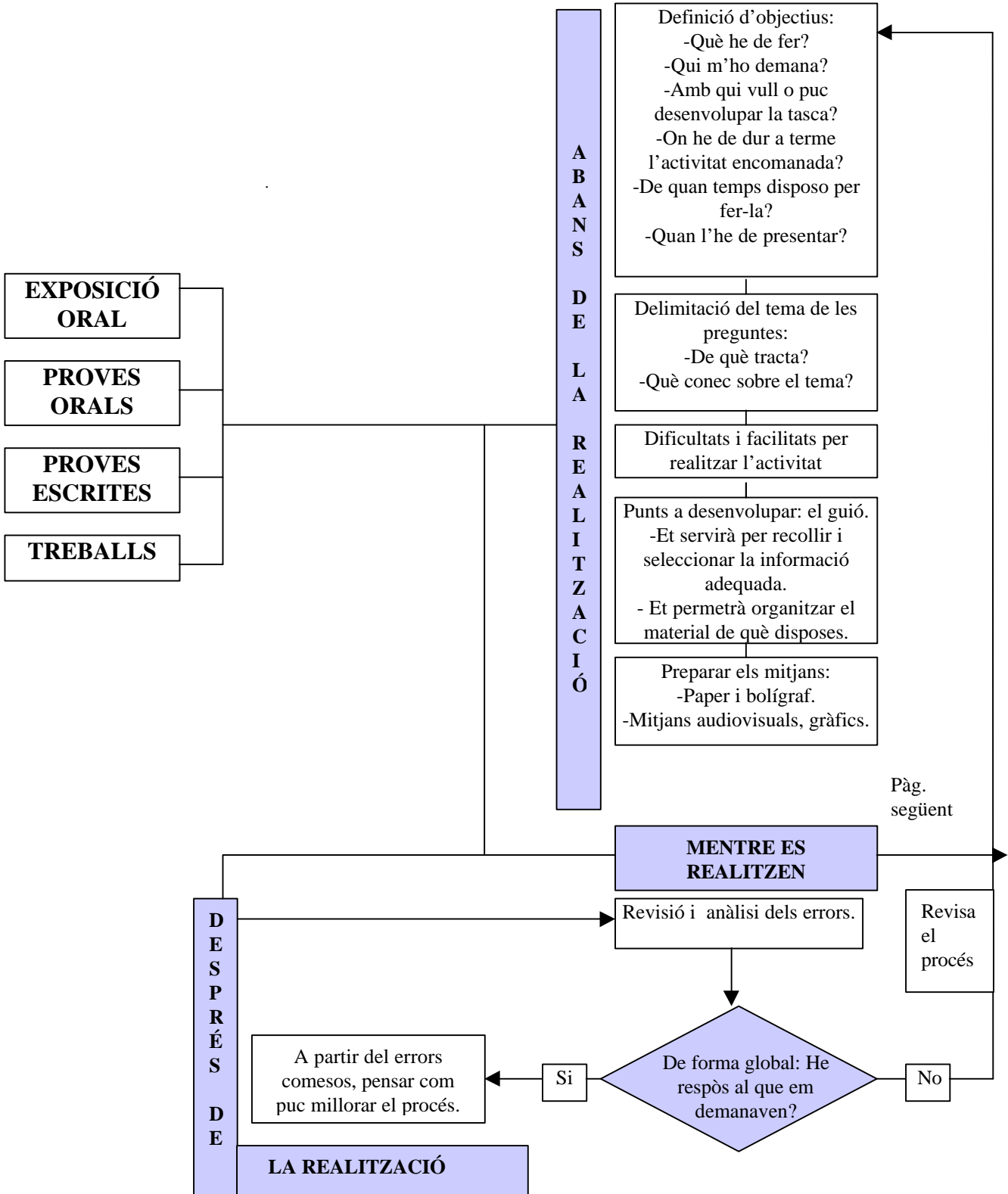
V. FES TEVA LA INFORMACIÓ

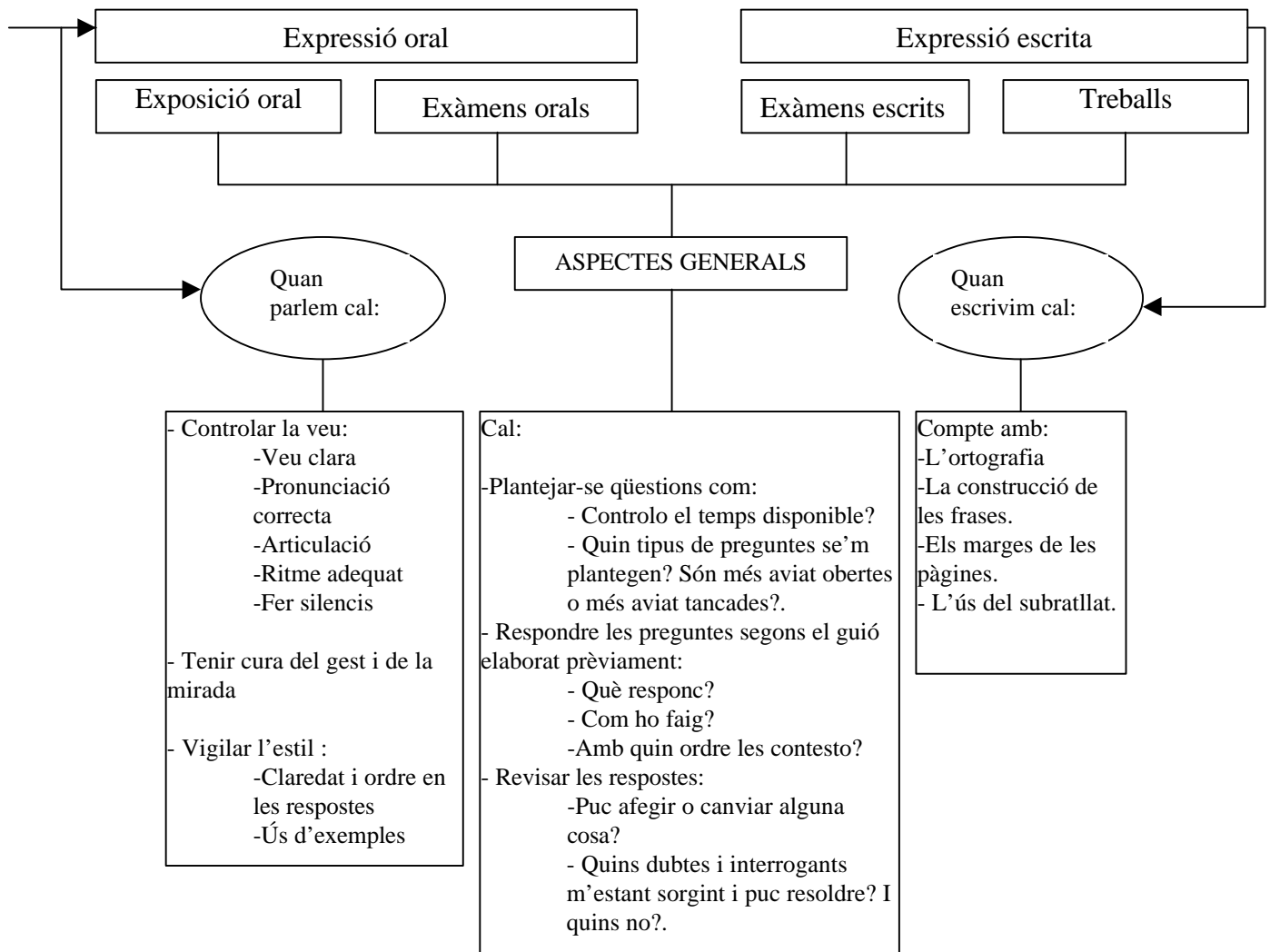
Com aconseguir recordar i comprendre la informació que m'interessa?



VI. FES-TE ENTENDRE

Com expressar el què saps?





- Quan parlem cal:
- Controlar la veu:
 - Veu clara
 - Pronunciació correcta
 - Articulació
 - Ritme adequat
 - Fer silencis
 - Tenir cura del gest i de la mirada
 - Vigilar l'estil :
 - Claredat i ordre en les respostes
 - Ús d'exemples

- Cal:
- Plantejar-se qüestions com:
 - Controlo el temps disponible?
 - Quin tipus de preguntes se'm plantegen? Són més aviat obertes o més aviat tancades?.
 - Respondre les preguntes segons el guió elaborat prèviament:
 - Què responc?
 - Com ho faig?
 - Amb quin ordre les contesto?
 - Revisar les respostes:
 - Puc afegir o canviar alguna cosa?
 - Quins dubtes i interrogants m'estant sorgint i puc resoldre? I quins no?.

- Compte amb:
- L'ortografia
 - La construcció de les frases.
 - Els marges de les pàgines.
 - L'ús del subratllat.

VII. AJUTS, SUPORTS QUE ET PODEN ORIENTAR

Qui et pot ajudar?

Cada centre té la seva organització i per tant, pot ser que tinguis altres ajuts que en aquesta pàgina no apareixen però que el teu professor t'especificarà.

El professor del
Crèdit

- Si tens dificultats per entendre algun contingut del crèdit
- Si no saps com estudiar els continguts que el professor t'ha donat
- Si no coneixes quin procediment pot ser el més útil per repassar els continguts
 - Si no coneixes com s'avaluarà tot allò que estudies ...

El tutor

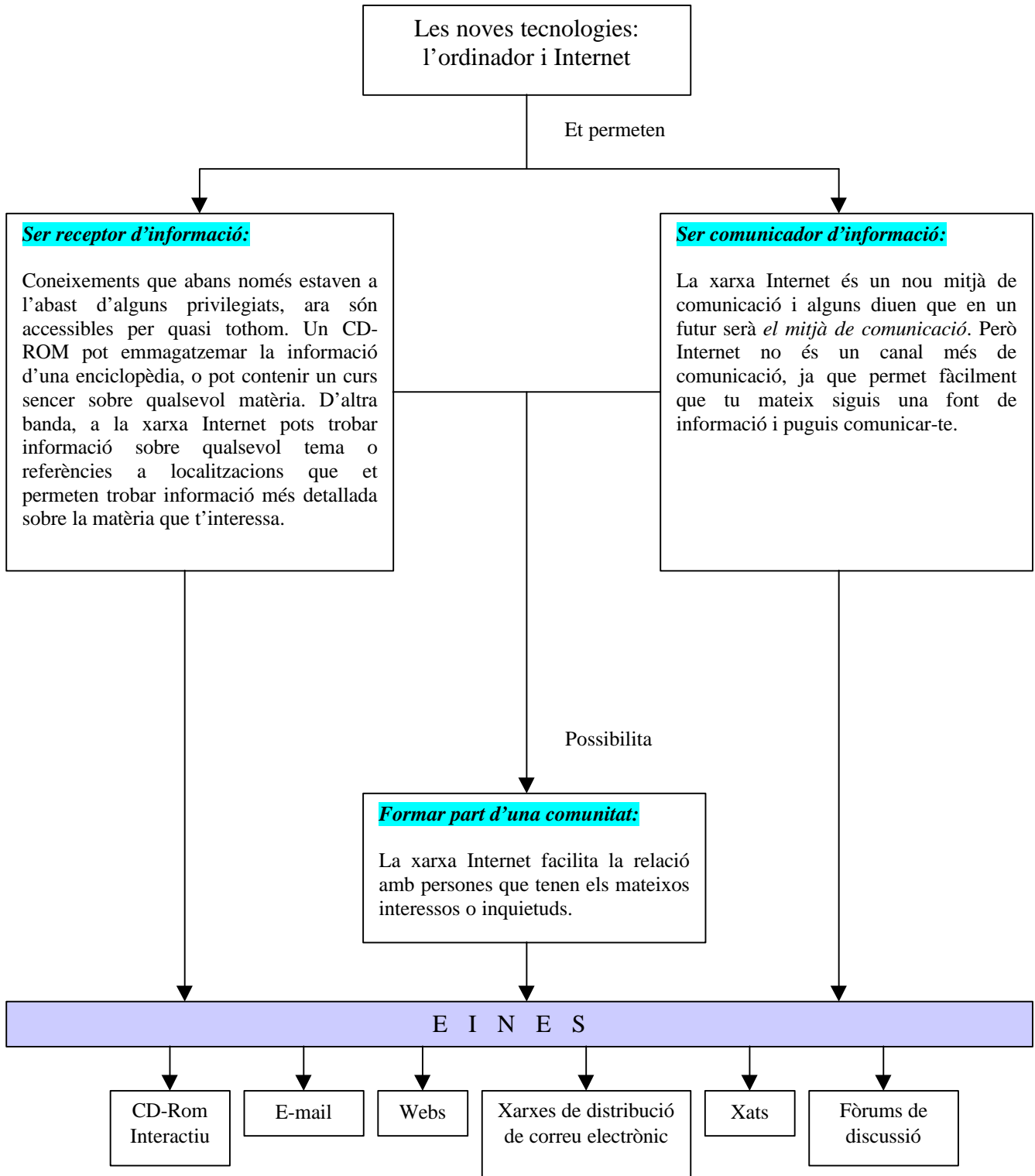
- Si trobes que estàs poc motivat per l'estudi, no trobes sentit al que fas...
- Si creus que necessites materials específics per estudiar i altres recursos...

El Professor de
Pedagogia
Terapèutica o
professor de
Psicologia i Pedagogia

- Si necessites una atenció més específica
- Si necessites que s'adaptin alguns materials a l'aula ...

VIII. TECNOLOGIES DE LA INFORMACIÓ I LA COMUNICACIÓ

Com et poden ajudar les noves tecnologies?



Biblioteques

<http://www.diba.es/biblioteques/inici.htm>

<http://www.educalia.org/c/8nens/serveis/lectura/>

Lleure

<http://www.educalia.org/c/8nens/serveis/temps/index.html>

Sortides

<http://www.educalia.org/c/8nens/serveis/sortides/index.htm>

Diccionaris, enciclopèdies, mapes

<http://www.educalia.org/c/8nens/eines/index.html>

<http://www.xtec.es/recursos/websmon/aula.htm>

Pàgines webs d'interès

<http://www.xtec.es/recursos/index.htm>

<http://www.xtec.es/orienta/>